Oichtental Lauf Nußdorf 06.04.2025

Der 15. GRAWE Oichtentallauf in Nußdorf stand heute, 6.4., unter sonnigen aber kalt angesagten Sternen. Was sich dann aber Gott sei Dank als nicht ganz so eisig erwiesen hat, auch wenn der Wind kalt und beim Laufen spürbar war. Der ASV war stark vertreten und letztendlich war das Podest durchwegs in Rot besetzt.
Der Nachwuchs brachte jeden Lauf ins Ziel:
Luca lief über 400m 2.41.4 Ag 1.46.29, Raphael 1.38.9 Ag 1.19.02.
Adrian lief die 5 KM Distanz in unglaublichen 23.19.2 Ag 20.59.4.
Er überholte Renate bei ca KM 4 mit einem lockeren ‚Hey, hallo' und spurtete ins Ziel.
Beim 5er starteten weiters Kathrin mit einer Zeit von 26.35.8 Ag 26.01
Theres holte mit 21.12 Ag 20.05.3 den Sieg der AK 40 sowie den 3. Platz bei den Frauen gesamt, Rudi mit 17.44.2 Ag 15.58.2 den 2. Platz der AK 40 sowie den 3. Platz bei den Herren gesamt und teilte sich das Podest mit Theres. Robert lief mit 18.32.3 Ag 16.33.7 auf den 3. Platz der AK 40 und Steffen mit 18.39.7 Ag 16.25.2 auf den 1. Platz der AK 50.
Die 10 KM absolvierten MSI in grandiosen 35.48.3 Ag 33.58, war somit erster der AK 40 und zweiter bei den Herren gesamt. Leo war MSI auf den Fersen und kam mit 38.47.4 ins Ziel und holte sich den 1. Platz der M-allgemein. Stefan lief schnelle 42.48.2 Ag 39.00 und Renate gewann mit 47.54.8 Ag 42.16 die AK 50.
Sehr zur Freude war auch Gottfried mit am Start… er vermisst uns ja doch und vielleicht kehrt er ja wieder zum ASV zurück
RK Ergebnisse

Author: