Saisoneröffnung auf Straße & Bahn

5 ASV Athleten nahmen einen der ersten Termine für den Saisonstart wahr. Zum Auftakt bestritten Therese, der wiedergenesene Edi, Hermann, Steffen und Rudi einige Bewerbe bei den ÖM der Masters in der Tips Arena in Linz.
Den Auftakt machte Edi mit einer Bronzemedaille im 60m Lauf, im 200m Lauf musste er leider verletzt aufgeben und den Traum eines Sprinttitels in der M60 begraben. Hermann schlug sich wacker in seinen Paradedisziplinen Hoch(Silber) und Stab(Bronze) und Therese eroberte gleich drei Mastersmedaillen, Silber über 1500 und zwei mal Bronze über 200 und 400m.
Steffen und der Obmann bestritten nur die 1500m um sich für den 10km Lauf in Bad Füssing am Tag darauf aufzuwärmen.
Für Steffen reichte es leider knapp nicht für eine Medaille (4.M50) war aber begeistert von der Atmosphäre auf der kurzweiligen 200m Bahn.
Rudi hatte es etwas leichter in der M70 und konnte die heiß ersehnte Goldmedaille in Empfang nehmen.
Trotzdem gibt man bei solchen Bewerben alles und nimmt sogar eine Stunde Husten danach in Kauf (trockene Hallenluft).
In Bad Füssing folgte dann der krönende Abschluss mit zwei Klassensiegen in einem sauschnellen 10k race 4 Athleten mit einer 29er Zeit innerhalb von 4 Sekunden, schade dass wir dieses Finish nicht sehen konnten. Steffens Premierensieg in der 50er Klasse (37.39) tröstete ihn über die Tatsache, dass 13 Frauen und Mädchen vor ihm im Ziel waren.
Rudis 44.20 ohne Temposchwankungen außer beim Zielsprint als Antwort auf eine außerordentliche Provokation, vier kurz vorm Ziel schon überholte Athleten überholten abermals und wurden vom Obmann in die Schranken gewiesen. Fazit: Kraft war noch da aber 38 Frauen und Mädchen vor ihm.
Das Wetter übrigens perfekt, 2 Grad und ☀
@krru Ergebnisse ÖLV Masters Ergebnisse Bad Füssing



Author: