Jedermannlauf mit HM (ÖM,LM, Masters)
Am 6. Oktober fanden im Volksgarten und auf der exakt vermessenen HM und 10k Strecke an der Salzach die HM Meisterschaften statt, mit dabei vom ASV: Lisa, Angela, Rafael und mit Problemen im Vorfuß, MSI über die 10 Kilometer.
Über die HM Strecke wagten sich Lukas und Rudi K, Theres musste schon am Vortag wo geben, ihr Körper ist momentan zu sehr geschwächt, dass an ein Rennen nicht zu denken war.
Eine neue PB erzielte Lukas mit 1.16.23 als 38. im erlesenen Starterfeld der ÖM
Der Obmann finishte in 1.37.09 als 3. in der M65 Masterswertung
Die 10k Zeiten:
MSI 38.15 mit Ermüdungsbruch
Rafael 41.00
Lisa 56.45 inkognito (ohne Vereinsbekleidung)
Angela 61.45
In der LM Wertung der Männer hatten wir aufgrund der Anwesenheit vieler Sbg Asse nichts zu bestellen und bei den Frauen war nach der krankheitsbedingten Absage der Medaillenbank Theres leider niemand am Start. Bemerkenswert die Siegerzeit der 62 jährigen Sabine Hofer 1.28.56
@krru
Ergebnisse: www.pentek-timing.at



Author: