# Grawe Oichtentallauf mit 10k Strassen LM – 14.04.2024

Ein traumhafter Tag heuer für die Nußdorfer Veranstalter, ein Lauffest mit gut tausend Teilnehmern und noch mehr Zusehern und auch wir waren mit einem Team in Silvesterlaufgröße am Start (21 gemeldete Teilnehmer inkl. 8 Kindern und Jugendlichen).

War das schon die Renaissance des ASV? Wir erreichten super Ergebnisse und Zeiten, wobei uns Läufern bewusst war, dass vor allem auf den längeren Strecken wärmebedingt sehr schwierige Bedingungen herrschten. Ein Hoch auf alle die dabei waren, die Neuen (Melanie, Lukas) und Wiederauferstandenen (Robert), die Arrivierten und die große Schar des Nachwuchses, ihr habt mir besonders viel Freude bereitet.
Bei der LM im 10k Lauf war das Podest heuer von der Papierform leider unerreichbar aber für zwei Urkunden bei den Frauen reichte es allemal (Theres 4. in 44.07 und Claudia 5. in 44.52)
Im noch stärker besetzten Männerfeld belegten Lukas (35.56) und Robert (40.26) die Plätze sieben und zwölf.
Herzlichen Glückwunsch an alle und „auf zu neuen Taten“

@krru

Ergebnisse



**Author:**