Bad Füssing 04.02.2024

Auch heuer schickte der Obmann sich, Steffen Zeyer und Vereinssenior Mario Klinkov wieder zum traditionellen Winterlauf nach Bad Füssing. Aber heuer vom Winter keine Spur, ein Hauch Frühlingsluft aber auch etwas störenden Wind (sagte der Steffen) auf der HM Strecke, auf der Zehner Strecke war’s nicht schlimm.
Mit unseren Leistungen konnten wir echt zufrieden sein, denn zumindest meine Trainingsleistungen im Vorfeld waren nicht berauschend.
Am Vorabend Thermenbesuch nebst zwei Saunagängen, genug Bier zum hydrieren und ein abschließender Besuch der Faschingsgildentanzburg in Füssing sind eigentlich auch laut Lehrmeinung nicht ideal für ein optimales Rennen.
Den kabarettistischen Vortrag vom Olympiasieger ´92, Dieter Baumann, auf dem Laufband (9km) haben wir leider versäumt, der hätte uns nochmal 2 Stunden gekostet.

Steffens 1.23.31 bedeuteten den zweiten Klassenrang im HM und Rudis 43.37 den ersten Klassenrang auf der 10k Strecke.
Mario hielt sich heuer zurück und begleitete seinen ehemaligen Arbeitskollegen Sepp, der noch an den Nachwirkungen einer gerissenen Achillessehne leidet und finishte in 51.22 (age graded)
@krru Ergebnisse



Author: