10 km ÖM /LM Salzburg – 08.10.2023

Am 8.10. fand in Salzburg die Österreichische Meisterschaft über 10 km Straßenlauf statt. Das Wetter war perfekt. Dennoch haderten die ASV Athleten ein bisschen mit sich selbst.
Michael Seyss – Inquart hatte sich nach starken Leistungen im Vorfeld einiges ausgerechnet. Leider lief es absolut nicht. Er bekam Seitenstechen und musste sogar ein paar m gehen. Er konnte sich weder in seiner AK, noch in der LM Wertung im Spitzenfeld platzieren. Allerdings muss man sagen, dass das Herrenfeld sehr stark besetzt war.
Claudia Kaiser ging mit 0 Erwartungen an den Start und wollte einfach schauen, was geht. Ganz zufrieden war sie nicht, da sie hinten hinaus nicht die Power hatte, die sie gerne gehabt hätte. Sie konnte aber in ihrer AK ÖM Gold gewinnen und in der LM Wertung den 5. Platz belegen.
Therese Wagenleitner war etwas verkühlt, hatte zwar beim Start selbst das Gefühl, dass das wieder ok wäre, aber schon auf den ersten Metern merkte sie, dass es ein schweres Rennen werden würde. Schließlich rettete sie knapp Platz 3 in der LM ins Ziel. Ein paar Sekunden gaben hier den Ausschlag. In der AK Wertung der ÖM bedeutete das auch Rang 3. Die Zeit war ausbaufähig.
Abseits der Meisterschaftswertungen erreichte ASV Neuzugang Lukas Gattol in 35:24 das Ziel. Ein Versprechen für die Zukunft!

TW Ergebnisse



Author: