

ÖM Berglauf 30.04.2023 Kraftalm / kleine Salve Itter

Wie bereits vor 2 Jahren gingen die Staatsmeisterschaften im Berglauf in Itter in den Kitzbüheler Alpen über die Bühne. Erschwert wurde der Wettkampf durch den tiefen Boden auf den steilen Anstiegen, da es wie überall in den letzten Wochen viel geregnet und in den Höhen geschneit hat. Deswegen wurde die lange Strecke Männer und Frauen bis 55 Jahre geändert, von 9,6km/896HM auf 10.5 km und 900 HM.

Andrea Mayer sicherte sich mit ihrem souveränen Sieg auf die kleine Salve den 56. Staatsmeistertitel in der Allgemeinen Klasse und den 16. Staatsmeistertitel im Berglauf.

Hervorragend sind auch die Leistungen der Innerhofer Brüder es siegte Hans Peter vor Manuel Innerhofer. Die Zeiten können alle auf der Webseite der OLV nachlesen.

Genauso geändert wurde die Strecke der Teilnehmer Master 60-75 von 5,4km/586HM auf rund 6 km.

Für mich ging's mit dem Shuttlebus zum Start beim Scherzerbauer. Zum Startbeginn hörte der leichte Regen auf, aber dichter Nebel und Schneefelder im oberen Teil der Strecke begleiteten uns bis zum Ziel.

Die Strecke war steil vom Anfang bis zum Ziel auf der kleinen Salve gab es wenig Erholungsphasen.

Ich erreichte das Ziel in 47:43 und somit den 1.Rang in der W/65. Zur Siegerehrung im Dorf Itter gab es wieder sonniges Wetter und eine hervorragende Verpflegung.

VW

Ergebnisse



Author: