Thermenlauf Bad Füssing – 05.02.2023

(Neuauflage nach 2 Jahren Corona Abstinenz)

In der gleichen Besetzung wie beim Dresdner HM Ende Oktober eröffneten Mario, Charly, Steffen und Rudi die Laufsaison beimFüssinger Klassiker (M,HM und 10k)
Etwas abgespeckt (keine Klassensiegerehrung mehr, weniger Teilnehmer) bietet Bad Füssing dennoch gratis Nudelparty und Thermeneintritte für 2 Personen für Sa und So, wenn man so wie wir dort auch nächtigt.
Zufällig trafen wir dort Bekanntschaften, die wir in Dresden kennengelernt hatten und Steffen stellte sich spontan als Pacemaker für HM zur Verfügung, denn dafür reichte seine momentane Laufverfassung.
Er beendete das gemütliche Sonntag-Vormittagsläufchen in 1.48.33 und erschien dann gut aufgewärmt in der Therme, wo ich schon eineinhalb Stunden früher mit der Regeneration (10k in 42.48 /1.M65) beginnen konnte.
Charly bestätigte seine gute Form von Dresden mit 1.42.43 (13. M55) und auch Mario war mit 1.12.23 starker 6. bei den 70 jährigen.
Natürlich sind wir Samstag Abendrechtzeitig und gut hydriert zu Bett gegangen, obwohl die Stimmung in der Füssinger Burgschenke eine ausgezeichnete war.

@krru
Ergebnisse



Author: