Drei Zinnen Lauf in Sexten

Der Südtirol Drei Zinnen Alpine Run ist ein Berglauf mit Ziel auf 2.405 m (Höhenunterschied 1.333hm) und eine Streckenlänge von 17km. Am Samstag um 10Uhr erfolgte der Massenstart (etwas ungewohnt nach Corona) bei wolkigen aber kühlen Wetter. Kurz vor dem Start sah ich noch auf der Videowall das Ziel,die 3 Zinnen Hütte unter wolkenlosen blauen Himmel im Hintergrund die mächtigen drei Zinnen.
Zuerst absolvierten wir eine Dorfrunde,weiter ging es auf Asphalt bis zur Fischleinbodenhütte, danach auf Schotterwegen zur Talschlusshütte.
Ab jetzt ging’s nur mehr steil bergauf immer die wunderbaren Berge der Dolomiten vor uns, wie der markante Zwölferkofel bis zur Zisgmondyhütte vorbei zum Büllelejoch und weiter auf einen kurzen Grad bevor es steil über Geröll runter ging an der Flanke entlang bis zu den Bödenseen,und wieder steil bergauf zum Ziel an den Drei Zinnen.
Meine Zeit 02:37:43 2.Rang W-65 die erst plazierte hat mich um 13 Sekunden geschlagen.
Nach der Zielverpflegung und ausgiebigen Foto Marathon trotz mittlerweile aufgezogenen Wolken um die drei Zinnen, ging es für alle zu Fuß über das Altensteintal, 12km und 1.300 HM ins Tal bis zum Fischleinboden,dort wurden wir mittels Shuttelbus nach Sexten gebracht.
Siegerehrung gab es im Zielgelände für die ersten 10 Damen und Herren. Für die AK Gewinner Plätze 1-3 gab es nach der Skinfit Kleidersack Abgabe einen reichlich gefüllten Geschenkskorb mit vielen Südtiroler Spezialitäten.
Veronika Weyrich



Author: