ÖM Berglauf 06.06.2021 Kraftalm / Itter

Mein erster Wettkampf 2021 war die ÖM im Berglauf in Itter. Es gab 4 verschiedene Strecken: Männer bis 55 hatten 11,5km / 1055HM , Frauen bis 55, 9,6km/896HM, Master 60-75, 5,4km/586HM und Master 80 und älter 1,9km/205HM zu bewältigen.
Mit dem Shuttlebus ging's zum Start beim Scherzerbauer. Die Strecke war steil,vom Anfang bis zum Ziel auf der kleinen Salve gab es keine Erholungsphase.
Meine Zeit für die 5,4km/ 586hm Strecke 42:34 ,dass war der 1.Rang in der W/65.
@VW



Author: