10 km – Österreichische Meisterschaften + Salzburger LM in Mooskirchen /Stmk.

Die doch etwas lange Anreise nach Mooskirchen (nähe Graz) hat nur die Familie Kiendler/Morales in Angriff genommen, dank einer Übernachtung bei den Eltern in der Obersteiermark.

Die Rennen (5 km U18, 10 km W+M55+, 10 km M) waren top organisiert, eine Vermischung der Teilnehmer fast unmöglich, der CoV2-Virus hatte also keine Chance. Als erster startete Rafael, für den es nur darum ging Erfahrung zu sammeln. Mit dem Ausgang des Rennens hatte er nichts zu tun. Der Schnellste lief immerhin 14:44 min. Mit einer Zeit von 19:45 steigerte Rafael seine PB aber immerhin um 55 Sekunden.

Im 2. Rennen waren Maria und Hermann an der Reihe. Maria startete wie immer etwas gemächlich, wurde dann aber immer schneller – Steigerungslauf nennt man das! Bei Hermann ist das immer umgekehrt, er bevorzugt Reduzierungsläufe. Bei km 6 war es dann auch soweit, Maria brauste von hinten heran und bei Hermann trat so etwas wie Stillstand ein. In 42:05 gelang Maria eine neue BP, damit lief sie als Dritte in ihrer Klasse durchs Ziel, nur 4 Sekunden vor ihrer schärfsten Konkurrentin. Eine kleine Tafel „noch 400 m zum Ziel“ weckte Hermann wieder auf. Ein Blick auf die Uhr „41:12“. Bestleistung von Hermann 42:42. Die letzten 400 m unter 1:30, das muss doch möglich sein und schon waren wieder alle Muskeln und Sehnen angespannt. Punktlandung! 42:41. Neue BP! Nicht unerwähnt darf bleiben, dass Maria Salzburger Landesmeisterin wurde.

Österreichischer Meister, nicht überraschend, wurde Andreas Vojta in 29:14 min.
HK



Author: