Salzburger LM 10 000m +Rahmenbewerb

Mit persönlicher Bestzeit und wahrscheinlich Stadionrekord beendet **Manuel Innerhofer** nach zwei Staatsmeistertiteln eine sehr starke Saison.
Mit 29.53 holte er sich den Titel vor **Norman Banick** (Trumer Tri Team – 34,14)
Und dem Nußdorfer **Sudir Batra** mit 34.42
Auf den Ehrenplätzen aber unsere Athleten: Vierter und fünfter Platz für **Rudi Urban (35.14)** und **Michael Seyss-Inquart (36.34)**
Sein Bahndebut gab **Robert Eder** mit 40.03, dass sich 25 Runden so schwierig gestalten hatte er sich nicht vorgestellt.
Spannend gestaltete sich das Damenrennen, das heißt spannend wurde es eigentlich erst zum Schluss, davor 23 Runden einlaufen in gleicher Reihenfolge.
Nach Sabine Hofers Startverzicht wegen Covid, war der Weg für den Titel wieder offen.
Für uns am Start **Theres Wagenleitner** und **Maria Morales** und für das Trumer Tri Team die 21 jährige **Lisa Osterland.**
Bis zum Schluss behauptete Theres die Führung, versuchte dadurch das Tempo niedrig zu halten und mit unglaublicher Willenskraft konnte sie die Angriffe von Osterland auf den letzten beiden Runden abwehren. Im Fußballjargon spricht man da von Mentalitätsmonstern aber der Begriff Monster ist wohl bei Theres absolut nicht zutreffend.
Das hohe Tempo der Schlussrunde konnte Maria dann nicht mitgehen, die Bronzemedaille ist dennoch ein großer Erfolg für sie.
Für heitere Momente sorgte ESIN Läufer Markus Zauner, er rief nach den grünen Schuhen und führte wirklich einen Reifenwechsel am Ende der Gegengeraden durch.
Kurz darauf beendete er dennoch das Rennen und fühlte sich verpflichtet im Zielgelände den Rundenzählern und Kampfrichtern sein Leid plausibel zu erklären.

Einen Rahmenbewerb über 5000m zu veranstalten legte uns Sareban Mahdi über den SLV nahe, er wollte eine Zeit unter 15 Minuten laufen. Den Bewerb führten wir dann auch durch mit ganz guter Beteiligung aber von Sareban keine Spur.
Hier siegte der Hofer **Florian Wagner** in 18.27 (künftiger ASV Läufer) vor Come Back Läufer **Gottfried Schlager** (18.31) und dem erst 16 jährigen **Tristan Rakuli** vom LTS in 18.33
Einzige Dame am Start war **Renate Kaufmann**, sie freute sich über eine Zeit unter dem 5er Schnitt, Urkunde und Regenschirm.
Trotz der etwas kalten Witterung (nicht gut für die Muskulatur) waren die Bedingungen ohne Wind und Regen fast perfekt und die Athleten mit ihren Leistungen durchaus zufrieden.

Salzburger LM 10 000m +Rahmenbewerb

@krru Ergebnisse



Author: