27. Thermenmarathon in BAD FÜSSING (2.Feb. 2020)

Erstes Rennen im neuen Jahrzehnt und gleichzeitig ein erster Saisonhöhepunkt, dem hoffentlich noch viele folgen werden. Traumwetter am Vortag gefolgt von sehr guten Laufbedingungen am Renntag +10° mit etwas Wind und Sonne ab 12 Uhr dann stärker werdender Regen und Wind, aber nicht kälter, eigentlich ideal für diese Jahreszeit.

Ja in Bad Füssing habe ich wirklich schon jedes Wetter erlebt, von Frühlingstemperaturen über Tiefschnee bis zu -15° am Start.
Drei ASV Athleten waren am Start, unser Senior Mario lieferte wieder ganz ordentlich ab- nach nächtlichen Auflockerungsübungen (Disco-dancing) im berüchtigten Haslingerhof- erzielte er dann im 10km Rennen beachtliche 1.05.16 und das im Geh Lauf Rhythmus.

Unsere Neuerwerbung Jakob feierte einen sehr guten Vereinseinstand mit 37.13 auf der gleichen Strecke, auch wenn er persönlich nicht ganz zufrieden war mit seiner Zeit, machte ihm das Rennen doch großen Spaß und…..die Saison ist ja noch jung.

Auf die Königsdisziplin des Laufsports wagte sich Obmann Rudi, er überraschte manche Laufkollegen mit einer Marathon Zeit von 3.14 38 und das in der Mumienklasse II (M65). Frühform oder doch schon Erfolg eines trainingsintensiven Januar, man wird sehen.
Die Basis für einen erfolgreichen Wienmarathon und Rennsteiglauf scheint jedenfalls gelegt zu sein außer es passiert wieder etwas auf der Schipiste.
Perfekt wie immer die Rahmenbedingungen bei diesem ersten Lauffest, zweimaliger Thermeneintritt, Massage, Essens und Getränkegutscheine incl. lassen mich jetzt schon auf den 9. Februar 2021 freuen mit vielleicht mehr Kolleg*en am Start.

@krru Ergebnisse



Author: