23. Gamperner Lauf

Am 14.9. fand der letzte Lauf der Willis Sportshop Running Tour statt. Nachdem sie ihren 2. Platz absichern wollte, begab sich Therese Wagenleitner nach einer harten Woche (10000m Landesmeisterschaft, 10,2km Bewerb in Seekirchen und Businesslauf in Salzburg) auf den Weg nach Gampern. Das Wetter war spätsommerlich warm, aber nicht brütend heiß. Also kein Problem. Ein Problem stellte eher die muskuläre Müdigkeit dar, die aufgrund der vielen Wettkämpfe in so kurzer Zeit gegeben war. Daher die Taktik: gemütlich angehen und die erste Runde mal anschauen. Gegebenenfalls in der 2. Runde Gas geben. Mit Gas geben wars dann nix mehr. Therese versuchte zwar in der 2. Runde noch an die gesamt 3. heranzukommen, musste dieses Unterfangen jedoch aufgeben, als sich Krämpfe einstellten. Sie zog den Lauf dennoch durch und erlief Platz 4 (2.AK). Das reichte locker um den 2. Rang in der Running Tour zu festigen.
Sofia Wagenleitner kämpfte sich als bester 2011er Jahrgang in der U10 auf Platz 4. Diesmal war ihr die Strecke wieder etwas zu kurz. Sie sollte aber damit auch Platz 3 in der Tourwertung erreicht haben.
@TW



Author: