

3 ASV Läufer gingen an den Start bei den ÖHM am Wörthersee von Velden nach Klagenfurt.

Da die Startnummer Abholung nur am Vortag möglich war, fuhren Maria Morales und Veronika Weyrich mit dem Zug am Samstag nach Klagenfurt. Steffen Zeyer trafen wir mit seiner Familie bei der Startnummer Abholung in der sogenannten Running City, dort fanden die Kinderläufe und auch der Frauenlauf statt. Am Abend und in der Nacht gab es ein starkes Gewittern mit heftigen Regenfällen. Am Renntag reisten wir mit der ÖBB gratis von Klagenfurt nach Velden zum Start. Beim Start um 9 Uhr gab es optimales Wetter, es war trocken und bewölkt.

Erst im späteren Rennverlauf bei Pörschach kam teilweise die Sonne zum Vorschein und es wurde schwül warm. Das Rennen am Wörthersee entlang ist landschaftlich sehr schön, einige Abschnitte der Strecke verlaufen direkt am See, so wie in Pörschach an der Promenade das für Abwechslung sorgte. Steffen Zeyer finishte mit einer sehr guten Zeit in 01:29:17 und erreichte somit bei den ÖHM- Master/ M 40 den 9.Rang.

Auch für Maria Morales lief es sehr gut, trotz ihrer Probleme mit dem Ischiasnerv erreichte sie das Ziel mit einer hervorragenden Zeit von 01:35:15, das bedeutete bei den ÖHM-Master / W50 den 2.Rang. Veronika war auch sehr zufrieden mit ihrer Zeit, sie kam in 01:41:23 ins Ziel, damit erreichte sie bei den ÖHM-Master W60 den 1. Rang. Maria und Veronika ließen diesen schönen Lauftag im Strandbad am Wörthersee ausklingen.

@VW



Author: