(Nachtrag) Capio-Abtseelauf 12. Juli 2019

Am Freitagabend, den 12. 07. fand zum 4. Mal der klassische Abtseelauf unter dem Motto „Laufen hilft laufend“ statt.
Der Lauf „rund um den Abtsdorfer See“ war auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg. Rund 275 Läufer begaben sich auf die verschiedenen Distanzen. Die Laufstrecken führten durch die landschaftlich reizvolle Gegend um den Abtsee.
6 Läufer vom ASV Salzburg waren am Start. Fünf davon auf der 5 km Strecke und eine bei den 10 km. Tagessieger bei den 5 km Herren wurde Valentin Schneider mit eine Zeit von 17:13 min und bei den Damen gewann Christine Winkel in 20:51 min. Die 10 km entschied Florian Holzinger mit der bemerkenswerten Zeit von 33:30 min und bei den Damen gewann die Mexikanerin Maria Morales in 41:54 min. Die Strecke selbst dürfte nur etwa 9,6 km lang gewesen sein.

Folgende ASV-Läufer waren auf der 5 km Strecke unterwegs:
Bei den Damen wurde Szilvia Toth mit einer Zeit von 26:36 min 5. in der Klasse W40. Steffen Zeyer gewann in der schnellen Zeit von 19:06 min die M40, ebenso gewann Rudolf Kranawitter ziemlich konkurrenzlos die M60 in 20:35 min. Diesem Tempo konnte Mario Klinkov nicht folgen. Er erreichte in 29:46 min als 8. der Klasse M60 das Ziel. Mit zwei vierten Plätzen verfehlten Hermann und Rafael Kiendler die Stockerlplätze nur knapp. Hermann lief die 5 km in 21:12 min und Rafael in 22:57 min. Dazu sollte noch gesagt werden, dass Rafael als 15jähriger in der U18 startete.

Fazit: Auch ohne Kenianer und Äthiopier war es ein spannendes Rennen.

Rafael Kiendler Ergebnisse



Author: