Zipfer Crosslauf 20.07.2019

Am 20.7. machten wir uns trotz glühender Hitze auf den Weg zum 4.Stopp der Willi’s Sportshop Running Tour. Sofia startete wie immer vorsichtig und machte Platz um Platz gut. Leider war die Strecke zu kurz, um ihre Ausdauer voll auszunützen und so musste sie sich am Ende mit Rang 4. begnügen. Sie freute sich aber über den Gewinn eines Schulrucksacks bei der Tombola.
Ich war noch etwas müde von einer bewegungsintensiven Woche und die Hitze machte mir schwer zu schaffen. Die ersten beiden Frauen musste ich gleich am Anfang ziehen lassen. Kurzzeitig wurde ich von einer weiteren Dame überholt, aber da gelang es mir, zurückzuschlagen und Platz 3 ins Ziel zu retten. Ergebnisse TW

Author: