Zoo-Lauf Salzburg 9.6.2018

ASV rockt den Zoo! Ich komm mir schon leicht blöd vor bei jedem Lauf über die Temperaturen zu jammern, aber heute wars echt heiß. Und die ASV-AthletInnen heizten noch zusätzlich ein.
Beim Hauptlauf über 5,9km quer durch den Zoo Salzburg und den Hellbrunner Park standen heute zwei Damen und zwei Herren am Start und die drei bestplatzierten kamen in die Teamwertung. Das Rennen war wieder mal ein Highlight für mich als Akteur und Beobachter. Das Rennen war heuer ganz gut besetzt und genau so gingen die Burschen auch das Rennen an. Michi Holzner unser einser Rennpferd startete im Gegensatz dazu sehr verhalten. Als ich dann nach 500m einen Luftzug wahrnahm, konnte ich den Michi nur mehr von hinten betrachten und seine geniale Aufhol- bzw. Überholjagd mitverfolgen. Bei Kilometer zwei war es dann soweit. Michi überholte den bis dahin Führenden Klemens Bernegger und lies uns alle „Alt“ aussehen. Schlussendlich kürte sich unser Geburtstagskind in der Zeit von 19:56,6min min 44 Sekunden Vorsprung auf Platz 2 zum souveränen Sieger. An dieser Stelle herzliche Gratulation zu deinem Sieg und zu deinem Geburtstag. Für mich (MSI) lief das Rennen eigentlich auch (fast) perfekt. Ich konnte mit Bini (Batra Sudhir) wieder ein genial eingeteiltes Rennen laufen bei dem wir Platz für Platz gut machten.
Schlussendlich nahm mir Bini mit 2-3 schnellen Schritten auf der Zielgeraden drei Sekunden ab ließ mich als Fünfter in einer Zeit von 21:23,1min ins Ziel einlaufen. An dieser Stelle muss zu meiner Verteidigung festgehalten werden, dass Bini als Kampfsportler einfach spritziger ist als ich langsamer Ausdauersportler, vielleicht beim nächsten Mal ;).
Bei den Damen waren die beiden ASV-Athletinnen in Summe noch erfolgreicher als die Herren. Unsere Therese sicherte sich in einer super Zeit von 24:43,3min Platz 2 lediglich 27 Sekunden hinter der Siegerin. Bereits auf Patz 3 in einer Zeit von 25:18,2min folgt Lauren Greil, die ihr Wettkampf-Debüt im “ASV-Dress“ feierte.
Für den größten Erfolg sorgten wir allerdings im Verbund. Wir (Therese, Michi und MSI) holten sich in einer Gesamtzeit von 1:06:06h den Sieg in der allgemeinen Teamwertung mit einem Vorsprung von über einer Minute auf das HERREN – La Sportiva Mountain Running Team 1, das sich Platz 2 sicherte.
In Summe ein wirklich gelungener Nachmittag/Abend!
MSI Ergebnisse



Zoo-Lauf Salzburg 9.6.2018

Author: