

Einen gelungenen Saisonauftakt in Bad Füssing feierten zwei ASV Athleten auf der Marathon Distanz. Schade nur, dass die für Februar perfekten Laufbedingungen im Verein niemand nutzen konnte. Zarte Plusgrade, dichtes Schneegestöber am Start, das sich aber bald legte und ein nasser, aber gut zu belaufender Untergrund. Das alles bekam man für € 28 und dazu noch gratis Thermeneintritt und Gutscheine für Speis und Trank.

Ebenfalls konnte man ein günstiges Hotelangebot + Gratis T-Shirt in Anspruch nehmen, wenn man ganz entspannt schon am Vortag anreisen konnte.

Stephan Granat lief sehr gleichmäßig 3.23.45 und belegte den 59. Gesamtrang und den 6. in seiner Altersklasse, die zweite Hälfte war nur ca eine Minute langsamer als die erste **Rudi Kranawitter**, der heuer mit Bad Füssing seine 31. Wettkampfsaison eröffnete, war ziemlich überrascht nach ziemlich starken Atemproblemen seit Weihnachten eine Zeit von 3.16.03 zu erreichen. Doch die Kondition durch viel Langlauftraining war vorhanden und auch zwei 30km Trainingsläufe gingen sich knapp zuvor noch aus. 45.Gesamtplatz und Klassensieg waren der Lohn dafür.

Mario Klinkov konnte seinen 10 km Lauf leider nicht beenden, ob es am Haslingerhof lag oder an mangelnder Fitness, verursacht durch wenig Training im Heimaturlaub und einer erst auskurierten Verletzung, ist nicht bekannt.

Und weil's so schön war, blieb der Autor dieser Zeilen noch eine Nacht und verbrachte am Montag noch schöne Stunden im Bad Füssinger Saunahof Ergebnisse



Author: