

Riesenerfolge für die ASV Leichtathletik am Wochenende. Bei der LM über 5000m in Rif erreichten bei den Frauen Therese Wagenleitner in 21.15 den dritten Rang und auch bei den Männern ging der dritte Rang an den ASV. Neuerwerbung Javier Castrillo Martinez finishte in 16.45

Weiters am Start: Michael Seyss Inquart, Rang 5 in 18.54 und Rudi Kranawitter, Rang 6 in 19.07

Trotz Starkregens am VM und auch am NM gab es bei den Laufbewerben am Abend bei leichtem Nieselregen sehr gute Bedingungen, schade nur dass das Rennen nicht in einem Lauf abgewickelt wurde und die Männer deswegen eine halbe Stunde warten mussten. Angeblich wollte Damensiegerin Cornelia Moser Landesrekord laufen, scheiterte aber ganz klar!

Am Sonntag nutzten Steffen Zeyer und Rudi Kranawitter einen samstäglichen Hochzeitstermin in Innsbruck dazu am nächsten Tag den Achensee zu umrunden. Sie wussten zwar um das Höhenprofil des zweiten Drittels, aber nicht, wie schwierig sich der Trail am Renntag präsentierte, enger ausgesetzter Pfad mit vielen Stufen und zu querenden Wasserfällen. Dennoch hatten beide ein Erfolgserlebnis, Steffen wurde 15 bester ‚Weißer‘ hinter vier ‚run together‘ Läufern, in 1.40.34 erreichte er außerdem den dritten Rang in der M40

Rudi büßte am Trail sehr viel Zeit ein, er war auch etwas eingesperrt in der von hinten nach vorne drängenden Läuferperlenkette und erreichte, insgesamt zufrieden mit seinem Lauf, das Ziel als zweiter in der M60 in 1.49.46

Auch eine ASV Läuferin war am Start: Jutta Kotoy verbrachte dort einen Kurzurlaub. Sie verpasste das Podium in 2.17.34 leider und musste mit dem 4. Platz zufrieden sein.

@krru Ergebnisse LM Ergebnisse Achenseelauf 



Author: