

1500 motivierte Teilnehmer stellten sich der Herausforderung bei sonnigen, heißen 33 Grad, Rudi und ich mittendrin. Bei extremer Steigung bedarf das nicht nur einer gehörigen Portion Wagemut, sondern auch gut trainierte WADLN. Der Anblick der Schanze verdient seinen Respekt, ich dachte mir für einen Moment, was tu ich mir da an. Doch mein lieber Bruder Rudi ließ solche Gedanken gar nicht aufkommen, er als 6-facher Finisher. Nach einer professionellen Besichtigung der Schanze und natürlich jede Menge Tipps, motivierende Worte wie, du wirst richtig blau laufen, die Lunge wird brennen..... also so richtig motivierend!!! Mein Ziel war, es einmal zu schaffen. Ich lief sehr verhalten los, bald darauf ging ich in die Allrad-Technik über, also Füße und Hände waren gleichzeitig gefordert um den Vortrieb zu wahren. Eigentlich ging es ganz gut, aber dann kam der Moment wo einem die Milchsäure in den Wadenmuskel einschießt - Wahnsinn! Ab da wird's richtig hard, harder, hardest ! Aber egal ich hab's geschafft, mit der übersäuerten Wadenmuskulatur und brennender Lunge ging es via Treppen wieder hinunter ins Event-Areal. Gut eine Stunde später war das Finale der Damen und ich völlig unerwartet wieder mittendrin. Nun zu Rudi Wadlbeisser, als alter Hase bei Red Bull 400 glühte er die Schanze hoch und schaffte es mit einer super Zeit ins A-Finale. Beim Finallauf kam es leider zu unerwartetem Stau am Schanzentisch (A1) , wo es dann leider zu Zeitlichen Verzögerungen und wertvoll verlorene Sekunden kam. Rudi finishte trotz des Stau's noch mit einer super Zeit ! Gratuliere Brüderchen und danke für den coolen und lustigen Tag!

M.V

46.	372	Rudi Urban	1978	AUT	M	46	46	-	00:04:45.9
40.	1114	Michaela Vlasak	1974	AUT	W	40	40	-	00:07:17.6



Red Bull 400 – 26. August Bischofshofen

Author: