Teamstundenlauf im Rieder Stadtpark

Großartiger Mannschaftserfolg für **Rudi** und **Sascha** beim Rieder Teamstundenlauf.
Auf einer 1,4km Runde im Rieder Stadtpark ging’s darum, möglichst viele Runden innerhalb einer Stunde zu schaffen und dabei nicht zu übersäuern.
Schon beim Abholen der Startunterlagen sahen wir im Vorbeigehen eine Reihe von Rieder Weißbierflaschen im Magnumformat aufgereiht vor dem Siegespodest stehen, uns war aber nicht klar, welche Leistung dafür erbracht werden musste, reichte ein Podestplatz, oder musste man gar gewinnen, bekommt jeder eine oder muss man mit dem Partner teilen.
Solche Gedanken gingen uns durch den Kopf und waren das reinste Doping für das Rennen.
Und wenn man schon als Team ***„Rieder Weißbierfreunde ASV Salzburg LA“*** antritt, dann hat man schon seine Ansprüche und diesen wurden wir auch gerecht. Mit 13 gelaufenen Runden erreichten wir den 9. Gesamtrang und erliefen in der Klasse 100-120 Jahre (reales Alter 106, also noch Luft nach oben) das oberste Podest.
Der Lohn waren dann doch 2 Weißbierpokale während die geschlagenen Konkurrenten mit Red Bull getröstet wurden.
Ein ausgezeichnetes Laufformat auf einer wunderschönen Strecke, als Veranstaltung durchaus nachahmenswert und nebenbei ein Super Intervalltraining, das man ohne Rennatmosphäre so nicht machen würde.
Von einigen „kleinen Weißbieren“ und köstlicher Pasta gestärkt, ließen wir den Abend ausklingen und verließen Ried mit der festen Absicht: Wir kommen wieder nächstes Jahr, vielleicht mit mehreren ASV Teams
@ krru Ergebnisse

Author: