Rifer Crosslauf

Am Samstag, 7.11., wurde der heurige Salzburger Laufcup in Rif mit einem Crosslauf beendet. Trotz ausgezeichneten Wetters und besten Laufbedingungen war die Teilnehmerzahl überschaubar. Von den ASVlern fand man im Starterfeld nur einen, nämlich meine Wenigkeit (= Edgar V.). Therese W. war auch da, aber nur abseits der Strecke als Zuseherin und moralische Stütze.
Der 1 km lange Parcours vor dem Kletterturm war 5 Mal zu absolvieren. Ich tat das in 20:01,4 min., was mir in der AK 50 den 1. Platz bescherte.
Ergebnisse unter
http://salzburger-laufcup.at/wp-content/uploads/2015/11/Erg-race14-2015-Klassen.pdf
E.V.

Author: