

Nachdem ich ohnehin in der Gegend unterwegs war, beschloss ich, den Steinbacher Dorflauf mitzunehmen. Die Strapazen der letzten Woche (Hofer Dorflauf, 1500m Meeting auf der Bahn, Citytrail) machten sich beim Aufwärmen ziemlich bemerkbar. Daher lautete der Plan: ganz gemütlich einfach ins Ziel zu laufen.

Dieser Plan war mit dem Startschuss vergessen. Zu sehr machte sich das Wettkampffeeeling und vor allem der Ehrgeiz breit. Ich plante also um. Die ersten beiden flachen Kilometer könnte ich schon Tempo machen und dann einfach im Anstieg zurückstecken. Nachdem allerdings eine Konkurrentin in unmittelbarer Reichweite lief, verwarf ich auch diesen Plan und kämpfte mich trotz - nicht nur wegen der extremen Hitze - brennender Oberschenkel heran und konnte sie schließlich überholen und bis zum Ziel unter Kontrolle halten. Die ersten beiden waren unerreichbar und liefen ein grandioses Rennen. Ich war im Ziel vollkommen erledigt, aber habe mit 26:19,74 eine bessere Zeit erreicht, wie die letzten beiden Jahre (und das nach der harten Woche). Somit war ich sehr zufrieden. Wird wohl am Bierdoping liegen und da wurde mir ja mit dem 5er Fassl beim Citytrail und der 0,75l Flasche der Bierschmiede in Steinbach unter die Arme gegriffen.

Der Vollständigkeit halber: ich wurde gesamt 3. und in meiner Altersklasse 1.

TW



Author: