

Nach Mondsee am letzten Wochenende folgte heute eine weitere Hitzeschlacht beim Salzkristall Lauf in Hallein. Während sich Ren(n)ate und Edgar (der beim Magistrat fremdging und sich deswegen zeitlich etwas zurückhielt) für die kürzeren Distanzen entschieden hatten, kämpfte ich mich durch den Halbmarathon. Zeitweise Gegenwind, extrem warme Temperaturen, eine Blase auf der Ferse und die Tatsache, dass ich die meiste Zeit allein laufen musste, machte es nicht gerade leicht. Die ersten 13km gingen recht locker, doch dann folgte ein Einbruch vom Feinsten. Schlussendlich lief ich mit einer Zeit von 1:39:35 im Ziel ein. Nicht ganz das, was ich mir vorgestellt hatte, aber aufgrund der Umstände ganz ok. Das bedeutete Rang 3 gesamt und Rang 1 in der AK.

Ren(n)ate Emminger belegte beim Salomon City Trail gesamt den 2. Platz und gewann ihre AK in einer Zeit von 45:34,5.

Edgar Vogelsang startete zwar nicht für den ASV, sein 2. Platz in der AK beim Gemeinsam für Hallein Lauf in 18:24,3 sei dennoch erwähnt.

So schnell wir beim Laufen waren, so sehr ließen wir uns danach Zeit - die Ersten werden die Letzten sein traf beim „hockenbleiben“ voll zu.

T.W.

Ergebnisse:

<http://www.trackmyrace.com/running/event-zone/event/20-sparkasse-salzkristall-lauf-in-hallein/results/211-km-krone-halbmarathon/> 



Author: