

Traditionellerweise wird der 1. Mai – der Tag der Arbeit – in der ältesten Stadt Österreichs – Enns – mit einem Stadtlauf begangen. Aufgrund der verwandtschaftlichen Verwicklungen dorthin beschlossen Marie und Klemens dem Trubel rund um den Salzburg Marathon zu entfliehen und bereits am Freitag ein Rennen zu bestreiten. Am Programm stand ein 8 km langer Stadtlauf. Nun, nach der Streckenbesichtigung war klar, dass Marie die Lage und vor allem die Streckenbeschaffenheiten völlig unterschätzt hatte – und das obwohl sie einige Zeit ihres Lebens in diesem kleinen Städtchen verbracht hatte. (Zu ihrer Verteidigung muss erwähnt werden, dass der Großteil dieser Zeit zwischen Ihrem 2. und 12. Lebensmonat war und die Erinnerung daran schon etwas verblasst ist.) Es galt also 4x eine 2 km lange Runde zu bewältigen und die hat den Namen Stadtlauf eigentlich nicht verdient. Crosslauf trifft es da schon eher. Gestartet wurde am Hauptplatz von Enns. Die ersten 30 m des Rundkurses verliefen recht flach. Danach startete der Spaß: hinauf und hinunter an der Stadtmauer vorbei, durch das Schloss bergab, bergauf durch den Stadtpark, steil hinunter über eine Wiese, entlang einer Schotterstraße, den Postberg hinauf durch die Allee, eine steile Linkskurve hinauf, zurück zum Stadtplatz ging es. Das ganze vier Mal. Ganz schön anspruchsvoll für zwei, von der flachen Strecke des Salzachuferlaufs verwöhnten, Straßenläufer. Trotzdem hat sich die Fahrt nach Enns ausgezahlt. Nicht nur, weil die Strecke ein super Training bot – die Mühen wurden auch noch mit Platzierungen belohnt. Klemens lief als Gesamt Zweiter, geschlagen nur vom sechsmaligen Duathlonstaatsmeister am Hauptplatz ein was gleichzeitig auch Platz 1 in der AK bedeutete. Marie erreichte als Gesamt fünfte Frau Platz 2 in der AK. Alles in allem ein sehr nettes und gut organisiertes Rennen mit hohem Trainingseffekt. (Die Oberschenkel brennen jetzt noch von den bergauf-bergab Passage.)

Ergebnisse unter : <http://www.maxfunsports.com/result/competition?id=1073>



Author: