

Bei guten äußeren Bedingungen mit leider etwas zu starkem Wind starteten um 9 Uhr etwa 9000 Marathonläufer beim Golden Lavel Wien Marathon – und ich war dabei! Die ersten 5 km in 21:39 min war nur 50 sec über meiner 5 km Bestzeit – die Masse trieb mich an. Den Halbmarathon durchlief ich in 1:37,39 Std. – ein kurzer Schock durchlief meinen Körper. Kann ich dieses Tempo weiter hochhalten? Die zweite Hälfte wurde ich dann deutlich langsamer aber zum Glück weit weg von einem richtigen Einbruch. 2 km vor dem Ziel machte dann Hermann das Tempo für mich – leider nur 100 m, aber das genügte, um mit neuer PB ins Ziel zu laufen. Das harte Wintertraining bei Kälte, Schnee, Eis und Wind hat sich also gelohnt. Die Stimmung in Wien war großartig – vom Start bis ins Ziel nie Langeweile. Gesamttrang: 880, Damen: 46, Klasse: 4 – Zeit: 3:25,07

MM



**Author:**