Kreuz und Quer durch Graz – Österr. MARATHONMeisterschaften 13/10
Altmeister stellt ASV Rangordnung wieder her

Mitten in der Nacht, um 05 Uhr 45 machten sich unsere 2 Ultraläufer ***Christian*** und ***Rudi*** in Begleitung von Rudis schwangerer Tochter ***Kathrin*** auf den Weg nach Graz, um dort an den Marathonmeisterschaften teilzunehmen. Geplant war im Vorfeld ein heißer Kampf um die Vorherrschaft auf der vereinseigenen Marathonbestenliste. Natürlich waren Zeiten unter 3 Stunden geplant, die letzten Wochen nach dem 100km Lauf in Steyr zeigten aber, dass eine vollständige Erholung nicht möglich war, vor allem die Lust am Laufen und einem seriösen Marathontraining wollte sich bei beiden nicht einstellen.
So war die Erwartungshaltung am Renntag nicht allzu euphorisch und man begann vorsichtig mit einem 4.15er Renntempo und hoffte dieses bei den übrigens perfekten Wetterbedingungen durchzuhalten. Beide Läufer mussten aber auf der zweiten Hälfte das Tempo drosseln, waren aber am Ende mit ihren Zeiten (3 .06/3.13) aufgrund der kräftezehrenden bisherigen Saison zufrieden, Christian erst nach ein paar Trauerminuten. Kathrin besuchte in der Zwischenzeit ihre in Graz lebende Jugendfreundin, bei der sich vor einem Jahr ebenfalls Nachwuchs einstellte, holte sich Tipps zur Kindererziehung und trat reichlich beschenkt (Windeln, rotes BabyBayern Trikot – sehr zur Freude von Steffen) mit uns den Heimweg an.

@krru
Ergebnisse: http://results2.pentek-timing.at/results/show_results.php?veranstnr=12056



Author: