SICKINGER RUNDLAUF 15/08/2013

Dieser Superlaufveranstaltung in Schörfling am Attersee konnten auch heuer vier ASV Athleten nicht widerstehen – eine wellige, abwechslungsreiche 9km Strecke, die einem alles abverlangt und als Entschädigung dann ein traumhaftes Kuchenbuffet mit Freibier (heuer ging es allerdings etwas zu bald aus).

Schnellster ASV Athlet war diesmal **Christian Mlinar**, der sich topfit nach einem Familienurlaub in Frankreich zurückmeldete und sich erstmals vor seinem Obmann platzierte. Sein Vorsprung von drei! Sekunden auf **Rudi Kranawitter** sind wahrscheinlich auf die im Urlaub gepflegten spirituellen Handlungen zurückzuführen denn trainiert hat er dort angeblich nicht allzu viel. Hochgerechnet auf die 100km von Steyr(14/9) könnte das einen sagenhaften Vorsprung von 33 Sekunden ergeben. Die beiden Ultra-Trainingspartner zeigten sich sehr zufrieden über ihre Leistungen und planten fürs nächste WE gleich den nächsten Longjog (50km).
Wesentlich stärkere Zeiten als im Vorjahr lieferten **Mario Klinkov** und **Michaela Vlasak** ab und rechtfertigten damit ihre Nominierung in das ASV Team. Den Gesamtsieg holte sich Robert Gruber – schwer gestürzt bei der Berg WM mit Rippenprellungen- mit neuem Streckenrekord, nicht erwähnen müsste man, dass er mit dem Rad anreiste und wir so nett waren, ihm seine Preise in die Wälder von Thalgau nachzuliefern. Der Gesamtsieg bei den Frauen ging an die überraschend für den Veranstalter aufgetauchte Berglaufweltmeisterin Andrea Mayr (gesamt 7.Rang).
@krru

Christian Mlinar	33.34	ges.21. (M30 12.)
Rudi Kranawitter	33.37	ges.23. (M50 3.)
Michaela Vlasak	43.29	(W30 6.)
Mario Klinkov	43.54	(M60 7.)

Weitere Ergebnisse: www.lc-sicking.at

Author: