Bei der Berglauf LM in St. Johann eroberte ***Holger Förster*** hinter Robert Gruber den Vizelandesmeistertitel, ***Maria Morales*** musste sich leider mit dem 4.Rang zufrieden geben.
Am Freitag davor holte sie aber die Bronzemedaille über 5000m (20.43) hinter Claudia Kaiser und der neuen Landesmeisterin ***Lauren Greil*** (19.15). Verunsichert aufgrund fehlender Wettkampfpraxis lief Lauren taktisch sehr klug und konnte auf den letzten 5 Runden die Saalfeldnerin noch deutlich distanzieren.
Bei den Männern konnte ***Rudi Kranawitter*** Steffen Zeyers Saisonbestleistung egalisieren (18.01). Beachtliche 18.25 erzielte ***Christian Mlinar,*** allerdings nach einem kräfteraubenden 800m Lauf in 2.23.51
Hier reift ein Allroundler heran – Topleistungen von 800 – 100.000m, ein Versprechen für die Zukunft.
Steffen Zeyer gehandikapt durch einen Fahrradüberschlag mit Kopfwunde und Schulterprellung wartete zu und ließ die Freitagsbewerbe aus, wagte es aber am Samstag die 1500m Distanz zu laufen und holte sich die erste heiß ersehnte LM Medaille – Silber in 4.48.16
Edgar Vogelsang erreichte über 400m in 60.29 und über 1500m in 5.24 jeweils den 4. Platz.
Dietmar Zainitzer, unser Vorzeigeathlet bei den Wurfbewerben trat viermal an: 2 fünfte Plätze bei Kugel und Speer, Silber aber beim Diskus und sogar Gold im Hammerwurf.

@krru
Ergebnisse: http://www.oelv.at/

ASV Ergebnisse: LM in Rif und LM Berglauf (5.-7. 7.)

Author: