Schirmfestlauf in Dietach/Oö 09.06.2013

3. Sieg in Folge von Klemens beim Schirmfestlauf in Dietach/Oberösterreich
Seit 2011 ist der Schirmfestlauf in der Gemeinde Dietach ein Fixtermin in meinem Laufkalender. Die Strecke führt über 3 Runden a 2,2 km wobei der erste km flach ist, der Rest hauptsächlich bergauf und teils über groben Schotter führt. Eigentlich wollte ich heuer den Streckenrekord brechen, doch das war eher unwahrscheinlich, da ich gerade eine Zahnwurzelentzündung mit Antibiotika hinter mir habe und die ganze Woche kaum trainieren konnte.
Gleich nach dem Startschuss setzte ich mich an die Spitze des Feldes und da ich merkte, dass das Feld hinter mir sich nicht ganz einig war, erhöhte ich sofort das Tempo, setzte mich ab und ging bei km 1 mit 3:05 durch. Die ersten beiden Runden lief es eigentlich überraschend gut, doch in der letzten Runde musste ich mein Vorhaben einen neuen Rekord zu laufen dann doch aufgeben. Am Ende gewann ich, klar vor Alex Demse LAC Steyer mit einer neuen persönlichen Bestleistung auf dieser Strecke.
Ergebnisse:
http://www.oeaab-dietach.at/index.php/archiv
Bericht KB



Author: