

Leichter Regen prasselt auf den Asphalt, am 15.5.2011, dem Lauftermin in Salzburg schlecht hin.

Um 8:45 der Start auf über 10km, wo sich 6 Athleten vom ASV ASKÖ SALZBURG das Lauffeeling geben wollen. Darunter:

Hofmüller Andreas: Ziel-Zeit unter 36min., Gelaufen: 36:18. Auf der Maxglaner Hauptstraße bekam er Probleme mit seinen Beinen, musste das Tempo reduzieren und wurde gesamt 6er.

Michael Holzner: Ziel-Zeit: 35er Zeit, Gelaufen: 35:20, er hielt sich beim Start und den ersten Kilometer im vorderen Mittelfeld und begann dann zu überholen, rannte ab Kilometer 3 alleine an 4ter Position, bei der Lehennerbrücke fiel der 3te zurück, er konnte ihn überholen und sich bis zum Ziel den 3. Platz (insgesamt) sichern.

Lauren Greil: 39:29: bis Kilometer 5 verlief alles nach ihrer Vorstellung, aber ab dem 5. Kilometer, bekam sie Rückenschmerzen und musste einerseits das Tempo drosseln sowie auch den 3ten Platz (insgesamt) verteidigen, was sie auch problemlos bewältigte.

Mario Klinkov 50:01

Schamberger Anna 1:17:16

Wallner Johanna 1:00:09

Um 9 Uhr war der Start für den Genusslauf, sowie auch den Halbmarathon, worauf sich insgesamt 11 ASV ASKÖ SALZBURG Läufer vorbereiteten und freuten.

Genusslauf (5km): 4 Athleten

Lechner Mathias: Zeit: 17:57, er konnte seine Zeit vom letzten Jahr (18:22) unterbieten und wurde insgesamt 3ter.

Keuschnig Gerhard: 18:33, ein gelungener Lauf. Er konnte seine volle Länge in Geschwindigkeit umsetzen und sich den insgesamt 4ten Platz sichern.

Lechner Elke: 18:40, sie konnte als einzige von allen ASV Läufern einen ersten Platz insgesamt belegen.

Vogelsang Edgar: 21:03

Halbmarathon (21,0975km): 7 Athleten

Lettner Gerhard: 1:15:52, lief trotz Rückenproblemen in der Vorbereitung eine tolle Zeit.

Schlager Gottfried: 1:17:06, die erhoffte 1:15er Zeit ging ihm leider nicht auf, doch er bleibt optimistisch.

Huber Stefan: 1:27:40

Morales Maria: 1:34:55 lief persönliche Bestzeit

Kotoy Jutta: 1:43:27

Müllner Ilse: 1:44:46

Mayer Annemarie: 3:06:16

Ergebnisse bei Pentek Timing@Laufbericht von homi



Author: