Thermenlauf Geinberg – 10000m Hochschaubahn im Innviertel Man muß als Läufer auch einmal neue Laufveranstaltungen besuchen – neu ist sie zwar nicht, heuer fand bereits die 13. Auflage statt – und da ich dieses mal verhindert war am traditionellen Trostberger 10000er teilzunehmen fuhr ich eben nach Geinberg. Traumwetter, gut organisierte Veranstaltung, viele Teilnehmer, schwierige Strecke (ca 150 Hm), die einem alles abverlangt.
Von km 5- 7 gehts nur bergauf, nicht gerade sanft und wenn man dann noch was in den Beinen spürt kann man sich auf eine flotte Abfahrt mit zwei kurzen Gegenanstiegen freuen, und schon ist man im Ziel, d.h. 500m davor fordert dich eine Tafel auf jetzt doch endlich den Sprint anzuziehen.
Eine 39er Zeit ist dabei herausgekommen und im ersten Moment denkt man sich Sch…Strecke,
aber da man in meinem Alter sowieso keine 35er Zeiten mehr erzwingen kann freut man sich über den Klassensieg und denkt sich – ich komme trotzdem wieder, denn dieser Lauf ist die wahre Herausforderung. krru
Ergebnisse auf www.geinberg.at

Author: