

Gaisberglauf:

Der Gaisberglauf bot dieses Jahr 3 verschiedene Laufstrecken an, und so war für jeden Teilnehmer der passende Bewerb dabei. So gab es neben der Zistelalmrunde, auch die verlängerte Runde mit Bergankunft als auch den reinen Berglauf zur Auswahl. Die Wetterbedingungen waren mit Temperaturen um die 0-5° Grad herum zwar wenig tauglich für einen schönen Sonntagssparziergang, taten der Lauferei aber keinen Abbruch und waren mit zunehmender Anstrengung dann doch ganz angenehm.

Einen guten Einblick über den Charme und das Wetter der Veranstaltung bekommt man momentan noch über folgenden Link:

<http://www.rts-salzburg.at/system/web/default.aspx?menuonr=220796501>

Bzw. man schalte den Fernseher ein wenn man diesen Regionalsender hat. Wartezeit auf den Beitrag leider inbegriffen.

Unsere Vereinsmitglieder erreichten zudem folgende Platzierungen:

Traumlauf:

Hofmüller Andreas 1 (3)

Greil Lauren 1 (10)

Kotoy Alfred 7 (17)

Kotoy Jutta 1 (28)

Klinkov Mario 6 (29)

Gipfellauf :

Morales Maria 3 (31)

Berglauf:

Zeyer Steffen 15 (43)

Für genauere Daten folgender Link zu den Ergebnissen:

http://www.pentek-timing.at/results/show_results.php?veranstnr=11217

Siezenheimer Crosslauf:

Bei wirklich strahlendem Sonnenwetter mit Temperaturen an die 20° fand der Siezenheimer Crosslauf statt. Ein wirklich wunderschöner, selektiver und anspruchsvoller Kurs der zwar nicht bestzeitentauglich aber dafür umso trainingstauglicher ist. Wiesen und Wurzepassagen wechseln einander ständig ab und auch für Action ist aufgrund des eingebauten Sprunges gesorgt. Zudem überzeugt der Lauf durch einen Wochenvorrat an Pudding, Actimel und Joghurt welches im Startersackerl zu finden ist. Wirklich ein super Lauf der allen Vereinsmitgliedern wärmstens empfohlen wird.

Zu den Ergebnissen:

5400 m:

Greil Lauren 1 (1)

Morales Maria 3 (10)

8100 m:

Hofmüller Andreas 1 (9)

Holzner Michael Rainer 2 (15)

Klinkov Mario 13 (56)

<http://siezenheimer-crosslauf.riedlmax.at/ErgebnisKategorien10.pdf>

Sollte ich irgendjemanden vergessen haben geschah dies nicht aus Absicht.

Zudem soll auf die weiteren Bewerbe im Salzburger Winterlaufcup hingewiesen werden. Es sind noch sehr tolle Laufbewerbe in und um Salzburg ausständig, welche eine gute Formüberprüfung bieten, vor allem aber auch aufgrund der wirklich abwechslungsreichen Strecken auch Spaß machen. Vielleicht sind bei den nächsten Bewerben wieder mehr Vereinsmitglieder im Einsatz. Für nähere Informationen sei auf die nachfolgenden Links verwiesen: <http://www.s-lv.org/> <http://www.urc-bikestore.at/wintercup.html>

Andreas Hofmüller



Author: