- **Andreas Polednak** gewinnt den Gernkogelberglauf
- **Gerhard Wörndl** 2. bzw. **Maria Morales** 3. beim Haunsberglauf
- **Martin Lauren** gewinnt vor **Sophie Leitner** die 5,7km Distanz beim Hinterseelauf

  **Claudia Kaiser** wird 2. über die 11,4km Distanz

- Ergebnisse auch vom Abtenauer Panoramalauf und Bad Hofgasteiner Marktlauf

**Andreas Polednak** gewinnt bei hochsommerlichen Temperaturen den **Gernkogel-Berglauf** in St. Johann/Alpendorf in einer Zeit von 52:00:16. Sein Vater, Peter Polednak, wird 18. in 1:11:46.

Ergebnisse:

Beim **Hausberglauf in** Nußdorf waren die Läufer des ASV Salzburg stark vertreten. Bei den Herren belegte **Gerhard Wörndl** den 2. Platz in 25:02. **Alfred Kotoy** finishete in 31.44 (13. M40) – **Mario Klinkov** in 35:35 (6. M50).

Bei den Damen belegt **Maria Morales** den 3. Platz (1. W40) in 33:51. **Jutta Kotoy** erreichte den 3. Platz der W40 in 36:26.

**Sascha Warto** gewinnt mit seinen Weißbierfreunden den Staffelbewerb.

Ergebnisse:

**Hinterseelauf:**

11 Läuferinnen und Läufer des ASV Salzburg waren bei den 1 bzw. 2 Runden um den Hintersee am Start. Dabei gewinnt **Martin Lauren** vor **Sophie Leitner** die 5,7km Distanz (1 Runde). **Claudia Kaiser** wird 2. über die 11,4km Strecke (2 Runden).

Auch die Damen unseres Langsam-Lauftreffs zeigten durchwegs anspruchsvolle Leistungen.

Alle Ergebnisse:

**Abtenauer Panoramalauf:**

Auch beim traditionellen Panoramalauf in Abtenau war der ASV vertreten, und zwar durch **Rudi Kranawitter** und **Anja Pergande**. Rudi errang dabei in der M50 den 2. Rang in einer guten Zeit von 23:00,2. Anja wurde in der W20 8.

Ergebnisse:

Ergebnisse vom **Martklauf Bad Hofgastein** mit Gerhard Keuschnig als 14. in der AK30

**Weitere Meldungen der vorangegangenen Woche:**

- **Gerhard Wörndl** wird 3. beim Postalmhalbmarathon in 1h 25min (Ergebnisse)
- **Gottfried Schlager** gewinnt beim Abendmeeting des ÖTB den Meilenlauf (1609m) in 4:39:48 (Ergebnisse)



**Author:**