

## **Die LANGSTRECKEN HOCHBURG liegt in ITZLING**

[Zu den Ergebnissen ...](#)

[Fotos von den Landesmeisterschaften](#)

[Fotos von den 5000m der Männer](#)

Impressionen von der 4x100m Staffel

[Licht](#) und [Schatten](#)

Lesen Sie im Detail mehr

### **Die LANGSTRECKEN HOCHBURG liegt in ITZLING**

Die Landesmeisterschaften der allgemeinen Klassen in Rif verliefen für unsere Sektion äußerst erfolgreich und mit einem wahren Medaillenregen (Gesamt 12). Besonders freut uns natürlich, dass es gelungen ist beide Titel über 5000m, sowohl bei den Damen als auch bei den Herren für den ASV zu holen. Wir gratulieren dazu recht herzlich **Lauren MARTIN** und **Gerhard LETTNER**.

Ein großes Starterfeld von 18 Athleten nahm am 5000m Bewerb der Männer teil. Es entwickelte sich für die Zuseher ein recht interessanter Rennverlauf, mehrere Läufer wechselten sich in der Führung ab. Schließlich konnte **Gerhard LETTNER** dann doch recht souverän den Bewerb für sich entscheiden.

Der Damenbewerb nicht weniger spannend. Nachdem Martina Winter in der 11. Runde aufgab, bewies **Lauren MARTIN** Stehvermögen und mentale Stärke. In der letzten Kurve noch vermeintlich unaufholbare 10 Meter hinter der führenden Union Läuferin Elisabeth HAAS zurück, konnte Lauren dieser, in einem sehenswerten Endspurt, noch den sicher scheinenden LM-Titel entreißen.

Erfolgreichster Medailliensammler wurde mit 5X Edelmetall der wiederaktivierte **Dietmar ZAINITZER**. Dietmar bewies Können bzw. Talent nicht nur in seinen Spezialdisziplinen (Kugel, Diskus, Hammer, Speer). Unverhofft stellte er sich kurzfristig für die 4X400m Staffel zur Verfügung (Ausfall von Gottfried Schlager wegen Verletzung bei der 4X100m Staffel), und lief die Stadionrunde in beachtlichen 61sec. Bei den körperlichen Maßen von schätzungsweise mehr als 1,90m und einem Oberkörper wie ein Kasten, sehr beachtlich.

Mit **Robert MÜHLBERGER** (Bronze über 200m) hat der ASV bei den Männern wieder einen hoffnungsvollen Sprinter in seinen Reihen. Es ist im ganzen sehr erfreulich, dass unsere Sektion in letzter Zeit in der Leichtathletik nicht nur im Langstreckenbereich auf sich aufmerksam macht.

Auch die rege Teilnahme von 15 Athleten/innen des ASV an den LM ist überaus erfreulich.

**Medaillen:**

|                  |                                                                          |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>2X Gold</b>   | 5000m Damen und Herren                                                   |
| <b>3X Silber</b> | 400m Hürden, Hammerwurf, Speer                                           |
| <b>7X Bronze</b> | 5000m Damen und Herren, 200m, 4X100m, 4X400m,<br>Kugelstoßen, Diskuswurf |

**Plazierungen:**

**Damen 5000m**

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| <b>1. MARTIN Lauren</b> | 18:09,74 |
| <b>3. LECHNER Elke</b>  | 19:20,56 |

**Männer 200m**

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| <b>3. MÜHLBERGER Robert</b> | 22,73 |
|-----------------------------|-------|

**Männer 400m**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| <b>4. DUNGL Walter</b> | 58,87 |
|------------------------|-------|

**5.VOGELSANG Edgar** 1:05,68

**Männer 1500m**

4. **POLEDNAK Andreas** 4:18,62  
5. **TSCHURTSCHENTHALER Seppi** 4:18,84  
6. **LETTNER Gerhard** 4:21,49

**Männer 5000m**

1. **LETTNER Gerhard** 15:53,58  
3. **POLEDNAK Andreas** 16:02,38  
4. **TSCHURTSCHENTHALER Seppi** 16:10,16  
7. **KRANAWITTER Rudolf** 17:23,61  
8. **SPIREK Wolfgang** 17:34,72  
11. **BIERWIRTH Reinhard** 18:07,89  
12. **KRACHLER Nick** 19:15,06

**Männer 400m Hürden**

2. **DUNGL Walter** 1:12,54

**Männer 4X100m**

3. **ASV ASKÖ Salzburg** 52,30sec

DUNGL Walter, SPIREK Wolfgang, SCHLAGER Gottfried, HÖLL Markus

**Männer 4X400m**

3. **ASV ASKÖ Salzburg** 4:05,79min

DUNGL Walter, SPIREK Wolfgang, ZAINITZER Dietmar, HÖLL Markus

**Männer Kugelstoßen**

3. **ZAINITZER Dietmar** 12,02

**Männer Diskuswurf**

3. **ZAINITZER Dietmar** 36,44

**5.HALLER Markus** 32,56

**Männer Hammerwurf**

**2. ZAINITZER Dietmar** 35,08

**4. HALLER Markus** 25,81

**Männer Speerwurf**

**2. ZAINITZER Dietmar** 45,98

**Kumpellauf Mühlbach am Hochkönig am 9. Juni 2007**

Eine Veranstaltung, die sich in unserer Region immer stärker werdender Beliebtheit erfreut. Der Lauf kann im Rahmen einer 6er Staffel oder als Einzelbewerb bewältigt werden. Die Streckenlänge von 25,28 Kilometer, Höhenunterschied bergauf 753m bergab 1394m ist mit diesen Eckdaten an sich schon imponierend genug. Die Strecke weist noch dazu schwierig zu laufende Alm- und Wanderwege auf.

Da hat sich unser **STOCKI** (Anton Stockmeier) eine wahre Herausforderung ausgesucht, und mit dem 9. Rang von 20 Einzelläufern in der Zeit von 2:28Std die schwierige Strecke bewältigt. Stocki beschrieb den Lauf als Tour der Leiden, denn schon nach einer Stunde plagten ihn auf Grund der ausgiebigen Bergabstrecken Muskelschmerzen. Trotz allem hielt Stocki durch und beendete diesen Lauf erfolgreich (Gratulation).

**Katrinberglauf in Bad Ischl am 10. Juni 2007**

An dieser zum österreichischen Berglaufcup zählenden Veranstaltung nahm unser neues Vereinsmitglied **Holger FÖRSTER** sehr erfolgreich teil. Holger erreichte in der Gesamtwertung den 10. Platz und in der Klassenwertung den sechsten. Bei dem überaus stark besetzten Lauf waren alle österreichischen Spitzenläufer vertreten (fast ident mit den ÖM in der Vorwoche), Holger konnte so bekannte Läufer wie Ellmauer Franz, Quehenberger Hans u. Mandl Alfred hinter sich lassen.

In der Laufszene ist Holger schon seit vielen Jahre als Mittelstreckenläufer bekannt (800-1500m), und kann schon auf viele Erfolge in seiner Laufkarriere zurückblicken (mehrfacher Ärzte Weltmeister, Landesmeister und österr. Meister bei den Senioren).

### **Neue Mitglieder**

Wir begrüßen die neuen Mitglieder **Anja PERGANDE, Heinz FRÖHLICH** und **Holger FÖRSTER** in unserer Mitte.

### **Homepage News Aktivierung**

**Gottfried SCHLAGER** hat die News-Funktion auf unserer Homepage eingerichtet (Danke Gotti). Einige Dinge sind schon online, ich muss mich noch etwas in die Software einarbeiten, dann kann's losgehen. Der nächste Newsletter wird auf unserer Homepage zu finden sein, interne Mitteilungen, die unsere Sektion betreffen, werden per Mail versendet sowie auf der ASV Anlage ausgehängt.



**Author:**