Andreas POLEDNAK konnte bei den Berglauf Staatsmeisterschaften den Vizestaatsmeistertitel feiern.

Unser **Nachwuchs um Trainer Helmut HALLER** holten sich bei den U14 + U16 Landesmeisterschaften in Rif nicht weniger als **4 LANDESMEISTERTITEL und eine BRONZENE**.

Diese und alle weiteren Ergebnisse u. Berichte bitte weiter unten nachlesen.

Nachtrag Ergebnisse unserer Läufer aus der Vorwoche:

Stoißeralm Berglauf in Anger (Bayern) am 26.Mai 2007

Eine tolle Veranstaltung mit einem großen und sehr stark besetzten Starterfeld, das selbst die Veranstalter überraschte. Der ASV nahm mit 6 Startern an dem Lauf teil. Die Strecke ist von unten bis oben eine gut befestigte Forststraße. Am Beginn noch leicht ansteigend aber dann doch sehr steil u. Anspruchsvoll, eine Strecke die vom Läufer alles abverlangt. Oben angekommen gibt es ein großes Kuchenbuffet (Marke Eigenbau) sowie reichlich Getränke. Das Wetter konnte man als ideal bezeichnen da kaum Sonnenschein und am Ende etwas Regen die Läufer sozusagen im richtigen Moment erfrischte. Duschen nach dem Lauf ist nicht möglich, auch muß man zu Fuß wieder ins Tal gelangen. Die Siegerehrung wahr eine der lustigsten die ich je erlebte, von einem Moderator der sich in der Szene auskennt. Nun zu den Ergebnissen unserer Läufer. Christine Leitner u. Tochter Sophie gewannen jeweils ihre Klassen, während Jutta Kotoy noch den 3. Klassenrang erreichte. Besonders hervorzuheben ist Sophie die einmal mehr ihre mentale Stärke unter Beweis stellte. In ihrem Jugendlichen Alter diese schwierige Strecke überhaupt zu bewältigen ist an sich schon eine großartige Leistung. **Reinhard Bierwirth** 40:08min Gesamt 44.Rang M45 9.Rang **Nick Krachler** 41:23min Gesamt 50.Rang M30 9.Rang **Alfred Kotoy** 43:04min Gesamt 63.Rang M45 13.Rang **Christine Leitner** 45:20min Gesamt 12.Rang W35 1.Rang **Sophie Leitner** 45:41min Gesamt 14.Rang W14 1.Rang **Jutta Kotoy** 46:52min Gesamt 16.Rang W45 3.Rang

19. Bürmooser Duathlon am 27.Mai 2007 Lauf ca. 3km/Rad 15km/Lauf ca.

1km**Anton STOCKMAIER** vertrat bei dieser Veranstaltung den ASV in hervorragender Art und Weise. Stocki siegte in der Mannschaftswertung, eine Mannschaft besteht eigentlich aus 3Teilnehmern, aber Stocki lies es sich nicht nehmen er lief natürlich bei beiden Laufstrecken. Bei der ersten über mehr als 3km schaffte er die 4 beste Zeit, beim 2. Lauf über mehr als 1km holte er sich sogar die Bestzeit.

Salzburger Landesmeisterschaften U16 + U14 31.Mai 2007 (von Helmut Haller) **4 x GOLD, 1 x BRONZE!!! FÜR DEN ASV ASKÖ SALZBURG**

Bei den Landesmeisterschaften der Schüler (U16/U14) holten unsere Mädchen bei teilweise riesigen Startfeldern 4 Siege, einen dritten Platz und einen weiteren Platz in den Punkterängen – und das trotz der für uns ungünstigen Termingestaltung (Donnerstag) und des ungünstigen Zeitplanes!

Die Medaillengewinnerinnen:

U16

800m

1 **LEITNER Sophie** 94 2:41,91 min

100m

1 **MARTIN Magdalena** 93 13,46 sek

3 **MÜHLTHALER Alexandra** 93 13,73 sek

4 x 100m Staffel

1 **ASV ASKÖ Salzburg** 54,29 sek

RAZAK Aziza , MARTIN Magdalena, MÜHLTHALER Alexandra und WILHELM Laura

U14

2000m

1 **LEITNER Sophie** 94 07:36,98 min

Österreichischer Cup der Bundesländer U18 Götzis, von 2.6.2007 – 3.6.2007 (von Helmut Haller) Beim Bundesländercup der Jugend (U18) wurde **MARTIN Magdalena** (sie ist noch Schülerin!) am zweiten Tag über 300m in persönlicher Bestleistung von 42,89 sek hervorragende 5. unter 31 Teilnehmerinnen. Damit erreichte sie gemeinsam mit zwei anderen Athletinnen die zweitbeste Einzel-Platzierung der Salzburg Mannschaft an beiden Tagen. 2 Tage nach den Schülermeisterschaften verbesserte Magdalena am Samstag ihre Bestleistung über 100m auf 13,10 sek !!!

5. 140 Martin Magdalena 1993 Salzburg 42,89 1./IV

Mit der 4x100m Staffel wurde sie ebenfalls 5.

5. Salzburg Salzburg 51,43 2./I

145, Heintz Sarah (1990) – 140, **Martin Magdalena** (1993)

134, Hofer Anna-Sophie (1991) – 137, Giger Theresa (1991)

Nationales EuRegio – Leichtathletikfest im Rupertiwinkel am 2.06.2007 in Bad Reichenhall

200m 7. AUT **MÜHLBERGER, Robert** 86 ASV Salzburg 22,88sec

400m 12. AUT Dungl, Walter 69 ASV Salzburg 59,00sec

Internet:

Österreichische Berglauf – Staatsmeisterschaften Göstling-Hochkar am 3.Juni 2007Andreas POLEDNAK feierte mit dem 2.Rang bei den U20 seinen ersten großen

Erfolg in dieser Saison. Nach gesundheitlichen Problemen im Winter, die sich für die Vorbereitung auf diese Saison sehr negativ auswirkte, sieht es so aus, dass sich Andreas wieder stark im Aufwind befindet. Diese Leistung bedeutet auch die Qualifikation für die Berglauf-Weltmeisterschaften. Wir gratulieren unserem Andreas recht herzlich zu dieser hervorragenden Leistung. Noch ein weiterer ASV-Läufer beteiligte sich an den Meisterschaften, **Nick KRACHLER** erreichte bei den Männern den 91. Rang.

Mondsee Halbmarathon 3.Juni 2007 Alle Läufer freuten sich schon auf ein angenehmes bzw. ideales Laufwetter an diesem Tag. Aber zu früh gefreut schon bald stellten sich bei Sonnenschein die gewohnt Sommerlichen Temperaturen an die 30° ein. Drei Läufer des ASV sowie ein Teilnehmer unseres Lauftreffs (Steffen Zeyer) nahmen an dem Bewerb teil. Während Gerhard Wörndl wie gewohnt in den vorderen Rängen der Einzelwertung (6.) zu finden wahr, haben sich Sektionsleiter Rudi Kranawitter u. Reinhard Bierwirth entschlossen am Staffelbewerb teilzunehmen und konnten diesen sogar gewinnen (54Staffeln). Dabei mußte Reinhard als Startläufer 10km u. Rudi die restlichen 11,1km absolvieren.

Österreichischer-DM-Frauenlauf in Wien am 3.Juni 2007 Einige(4) ASV Läuferinnen nahmen an dieser Veranstaltung teil. Am erfolgreichsten, **Jutta KOTOY**, die über 10km sogar den 23. Gesamtrang von 2640 Starterinnen und in ihrer Klasse W45 den 2.Rang erreichte (Gratulation). Jutta wunderte sich, daß keine Läuferinnen weder vor noch hinter ihr zu sehen waren. Wenn sie gewußt hätte, dass sie von 2617 Läuferinnen verfolgt wird, wäre sie wahrscheinlich noch viel schneller gelaufen. Mit dem 56. Gesamtrang mußte sich **Andrea MITTERMAYER** begnügen, da Andrea nur in den hinteren Startreihen Platz fand, verlor sie schon auf den ersten Kilometern wertvolle Zeit, die nicht mehr aufzuholen war.



Author: